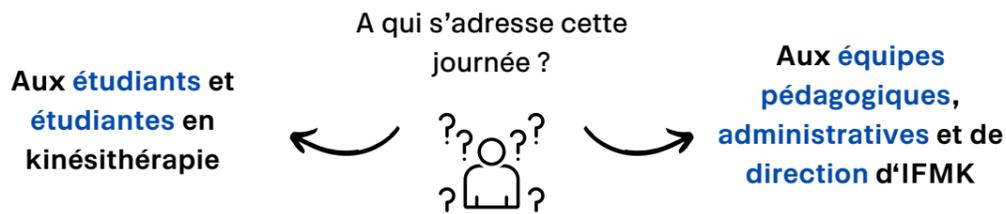


Journées Acteur·rice·s Relais

La JAR, Késako ?

La JAR est une initiative de la **FNEK** co-construite avec le **SNIFMK** & le **Conseil National de l'Ordre des MK**. Cette journée a pour but de former des **acteur·rice·s relais** (AR) de différents IFMK. Les futur·e·s AR y sont formé·e·s à l'**écoute active**, pour reconnaître les signes d'un **mal être étudiant** et réorienter vers des **ressources** qualifiées mais aussi à la **prévention** en santé mentale.



Les intervenant·e·s



Donata Marra - psychiatre, ancienne présidente du CNA (*Centre National d'Appui*), a fait un rapport en 2018 sur la qualité de vie des étudiant·e·s en santé



Franck ROLLAND - psychologue clinicien et interne en psychiatrie, chercheur en psychologie, éthique et psychiatrie.



Ariel FRAJERMAN - psychiatre, chercheur associé à l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris, Inserm.



Myriam Laurier - ancienne VP Affaires Sanitaires et Sociale et VP Santé Mentale à la FNEK, formée aux Premiers Secours en Santé Mentale ainsi qu'aux thérapies cognitivo-comportementales



Tanguy LALLEMENT - ancien VP Général à la FNEK, formé aux Premiers Secours en Santé Mentale ainsi qu'aux Thérapies Cognitivo-Comportementales.



Marina Letort - ancienne VP Générale et VP en charge de la formation à la FNEK, formée aux Premiers Secours en Santé Mentale.

Point logistique

La JAR aura lieu les **30 Novembre et 1er Décembre 2024** en région parisienne. Le **samedi**, dans les locaux du **CEERRF** situés au **Campus Santé Porte de Paris, 36 Rue Pinel, 93200 Saint-Denis**. Puis le **dimanche**, dans les locaux de **Saint-Michel**, situés au **68 Rue du Commerce, 75015 Paris**.



Les **repas**, les **collations**, le **logement** et les **transports** sont **pris en charge** pendant l'événement.



Attention, le **nombre de places** est **limité** ! Inscriptions du **28 Octobre au 22 Novembre** !

PLANNING

SAMEDI



8h30 - **Petit déjeuner**



De 9h - 10h45 : **Mot d'ouverture, missions de l'AR, épidémiologie puis pause**



10h45 à 12h45 - Parcours :

Initial : **Détecter, puis Aborder**
Continu : **GDT - Mise en place du dispositif au local, puis rappels**



12h45 - **Pause repas**



13h45 - 16h40 - **Ecoute active, théâtre forum, fonctionnement de la psychiatrie, pause, MSP**



16h40 - **Pause**



17h00 - **Temps d'échange séparé : mise en place des AR sur le terrain**



18h00 - **Exemples de dispositifs Acteurices Relais au local**



18h45 - **Temps de retours et clôture de la journée**



19h - **Fin de journée**

DIMANCHE



8h30 - **Petit déjeuner**



9h - **Réorientation**



9h30 - **GDT : De retour chez moi, que puis-je faire ?**



10h30 - **La communication entre AR, kesako ?**



11h20 - **Pause**



11h40 - **Prendre soin de soi pour prendre soin des autres**



12h30 - **Mot de clôture et fin de journée**

